

Erste Hilfe: Diese Handgriffe müssen Sie kennen!

Deutschland
Schweiz 8,90 sFr | Österreich 5,60 € | Italien
Frankreich 5,60 € | Belgien/Luxemburg

Bike & Travel

Das Magazin für Radreisen

www.biketrip-magazin.com

15 SCHÖNSTEN
FAHRRADZIELE
UM SAISONSTART

Zeit für

Genuss-Touren!

Urlaubsparadies
Liparische
Inseln

**BIKE &
HIKE**
im Zillertal

Entlang Europas
weitlängstem Fluss
Donauradweg

Frühlingstrip
Gartenschauroute

ERGEBNIS
RESERVOTING
BIKE&TRAVEL
AWARD

Das sind
ihre Favoriten!

DIE BESTEN RADREISEN
AM **WASSER**

Deutschland | Italien | Skandinavien



SPANNENDE NEUHEITEN

12 TREKKINGBIKES

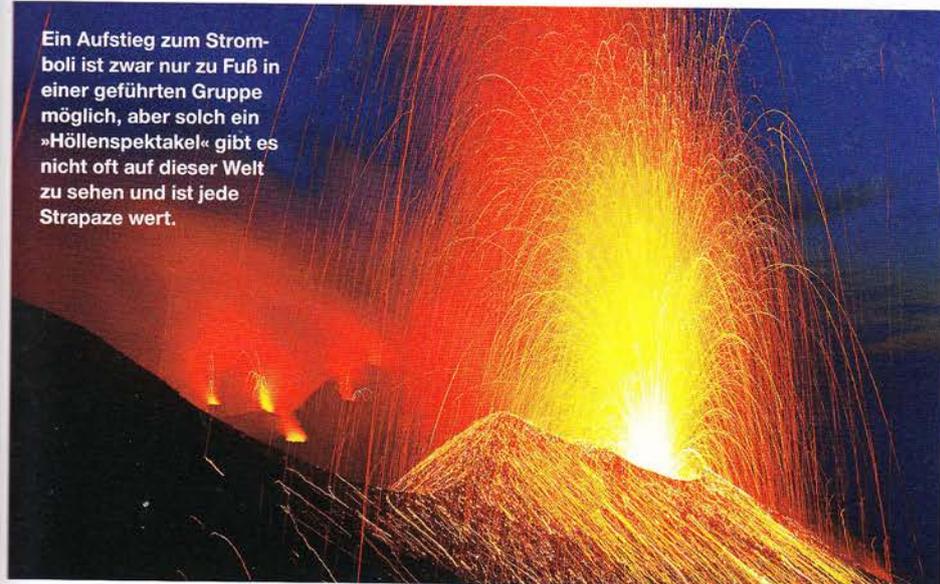
FÜR ALLTAG & TOURING

Spezial

ON TOUR MIT DEM
LIEGERAD



Ein Aufstieg zum Stromboli ist zwar nur zu Fuß in einer geführten Gruppe möglich, aber solch ein »Höllenspektakel« gibt es nicht oft auf dieser Welt zu sehen und ist jede Strapaze wert.



runde durch die filmreifen Gassen bis hinter zum Ristorante Observatorio enorm. Auch hier gilt: Badehose nicht vergessen. Auf den 5 Kilometern passiert man zahlreiche lauschige Lavastrände. Die »Sonnenuntergangstour« zum 924 Meter hoch gelegenen Kraterand des Stromboli ist seit den schwereren Ausbrüchen 2003 nur noch mit zugelassenen Guides, die auch Schutzhelme austeilen, möglich. »Wer es auf eigene Faust versucht, riskiert satte Bußgelder. Und in der Hauptsaison wird häufig kontrolliert... Es ist leider zu viel vorgefallen in den letzten Jahren. Und falls das Zivilschutzamt eine erhöhte seismische Tätigkeit feststellt und den Aufstieg komplett untersagt, sollte auch tatsächlich keiner oben auf dem Vulkan sein«, erklärt unser Guide Francesco.

Der Blick in die feuerspeienden Krater erzeugt Ehrfurcht

Auf dem zunächst steinigen Serpentinpfad gewinnen wir schnell an Höhe. Eidechsen flüchten in mannshohe, quietschgelbblühende Ginsterbüsche. Rosmarin und Salbei verströmen einen betörenden Duft. Zwei Schritte vorwärts, einen zurück - weiter oben strapaziert der lose Vulkansand die Muskulatur. Doch schon

hören wir das Fauchen der Höllenschlünde. Auf 750 Metern Seehöhe offenbart sich bei Schutzwällen aus Stahl und Beton der erste Einblick in den Hauptkrater.

Beim ersten richtigen Grollen fallen uns fast die Kameras aus der Hand, die Nackenhaare heben den Hemdkragen in die Höhe und die Kinnladen sausen nach unten. Glühende Lavabrocken fräsen brennende Feuerschneisen durch das Dunkel, poltern lautstark die Sciara del Fuoco hinunter, um schließlich mit einem fiesem Zischen im Meer zu verdampfen.

Draußen auf dem Meer antwortet die Armada der Ausflugsboote zeitgleich mit einem Blitzlichtgewitter. Wow! Der Stromboli, der Leuchtturm der Antike, legt sich mächtig ins Zeug. Dagegen wirken Milleniumsfeuerwerke wie das stümperhafte Zündeln von Kleinkindern. Ehrfürchtig steigen wir höher zum Pizzo Sopra la

Fossa auf 918 Metern. Der Tiefblick in die 200 m darunter liegende »Fossa«, hat etwas Surreales und stellt alle anderen Erfahrungen mit Bergläufen komplett auf den Kopf.

Wir steigen also auf einen Dreitausender, der nur zu einem Drittel aus dem Meer ragt, um zu sehen, was tief drin in unserer Erde für eine ungeheure Energie steckt. Der Stromboli liefert ein unfaßbares Höllenspektakel. Im Abstand von zehn bis zwanzig Minuten kündigt animalisches Fauchen urgewaltige Eruptionen an. Teilweise sind bis zu neun Krater gleichzeitig aktiv. Seit tausenden Jahren bricht der Stromboli mehrmals stündlich aus. Gut, eine Schweizer Uhr lässt sich nicht danach stellen. Letztlich entscheidet der Gasgehalt des Magmaherdes im Erdinneren über den genauen Zeitpunkt und die Heftigkeit der Eruptionen. Aber diese Form der Aktivität gibt es tatsächlich nur wenige Male auf der Welt. Und das Beste daran: Für dieses geologische Wunder braucht man keinen kostspieligen Flug. Es sind auch keine Impfungen nötig, um dieses Schauspiel im nahen »Bella Italia« zu erleben.

Nur auf die Idee in den Krater hineinzusteigen, geschweige denn auf der kochenden Lava wieder nach oben zu surfen... dafür bedarf es wahrlich eines Jules Verne. •



ULTRALEICHTE HÄNGEMATTEN

Entdecke deinen portablen Ruheort (ab 180g)

www.amazonas-ultra-light.com



JETZT ABONNEMENT

Bike&Travel Magazin FREI HAUS. Jetzt Abonnement

FASZINATION **OUTDOOR** ERLEBEN

PRÄMIE
zur Wahl!



1 | Deejo Taschenmesser EARTH TOPOGRAPHIE

Bei der Kollektion EARTH ergänzt Deejo sein Programm um Leichtgewichtstaschenmesser mit Motiven aus Natur und Outdoor. Das Modell TOPOGRAPHIE zeigt stylische Höhenlinien als Outdoor-Symbolik. Das Messer ist 37 Gramm leicht und verfügt über eine Klinge aus AISI 420-Stahl. Das Messer verwendet als Basis das komplett aus Edelstahl gefertigte Modell. Per Liner-Lock wird die 9,5 cm lange Klinge sicher arretiert. Das Messer wird mit einem Gürtelklipp sowie einem Mikrofaser-Etui in der typischen Deejo-Magnetbox geliefert. (Zuzahlung 25 €)
UVP des Herstellers: 49,90 €



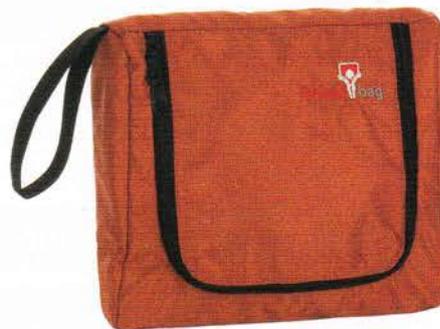
2 | AMAZONAS Hängematte Adventure Hammock

Die leichteste Hängematte der Welt von AMAZONAS. Ultra-Light Revolution: Die Ultraleicht-Hängematte »Adventure Hammock« von AMAZONAS ist mit nur 180 Gramm extrem leicht. Sie wird aus extra stabilem, atmungsaktivem, hautfreundlichem Ripstop-Nylon-Material gefertigt. Extrem klein verpackbar. Äußerst robust, bei einer Belastbarkeit von bis zu 150 kg. Liegefläche: ca. 275 x 140 cm. (Zuzahlung 15 €)
UVP des Herstellers: 49,00 €



4 | CHIBA Handschuhe BioXCell Pro

Die Hightech-Handschuhe von CHIBA mit BioXCell verhindert das Einschlafen der Hände! Der BioXCell Pro orientiert sich an den Bedürfnissen von Viel- und Tourenfahrern. Durch die spezielle BioXCell-Polsterung werden Ulnar-Nerv und Karpaltunnel geschont, zusätzlich bietet diese größtmöglichen Schutz bei Stürzen. Elastische Oberhandmaterialien sorgen für perfekten Sitz und gute Belüftung.
Farbe schwarz.
Größe S, M, L, XL, XXL
UVP des Herstellers: 32,95 €



5 | NEU Flatbag von Gruezi bag

Schluss mit lästigem Umräumen, weil man beim Packen mal wieder zuletzt an den vollen Kulturbeutel gedacht hat! Der extraflache Waschbeutel Flatbag passt dank seines praktischen Formats – er hat die Größe eines gefalteten Pullovers – auch in letzter Minute noch in jeden Koffer!
Farbe Orange/Schwarz.
UVP des Herstellers: 24,99 €



3 | BlenderBottle Pro32 Tritan 32oz / 940ml

Nie wieder riecht dein Shaker nach dem letzten Shake, dank dem einzigartigen Material Eastman Tritan. Der BlenderBottle Pro32 profitiert von unserer Erfahrung mit seinem großen Bruder dem Pro45, sowie dem leistungsstarken Sportmixer. Er kombiniert die Vorzüge vom Material des Sportmixers und den Features des Pro45.
Farbe Black
UVP des Herstellers: 15,99 €



6 | NEU Hydro Flask Standard Mouth 21 oz (621 ml)

Einen echten Frischekick gibt's mit der doppelwandigen, vakuum-isolierten Hydro Flask. Die Flasche aus 18/8 Lebensmitteledeleinstahl sorgt für unverfälschten Geschmack und hält die Temperatur Ihres Lieblingsgetränks bis zu 24 Std. lang eiskühlt bzw. bis zu 6 Std. lang wahrhaftig heiß. Die Spezialpulverbeschichtung bleibt schweißfrei und griffig, während die schlanke Form sich bestens verstauen lässt.
Farbe Mango
UVP des Herstellers: 32,95 €