

trekking

August outdoor | wandern | camping magazin

Stylischer Augenschutz
SONNENBRILLEN



15 SCHÖNSTEN VANDER ABENTEUER

Entdeckerrouen mit Spaßgarantie

ALDE PYRENÄEN

Wandertour durch spektakuläre Landschaften

DOLOMITEN

Anziehungskraft des Gebirges

FICHELGEBIRGE

Wandern auf den Spuren des Dichters Jean Paul

MALERISCHES ITALIEN

Die Cinque Terre locken mit herrlichem Ambiente

KÜRZWEILIGER AHRSTEIG

Trekking in der Rheinland-Pfalz



REGENSTURM JACKEN

im Test

KAUFBERATUNG

Faszination Klettersteig

Einblicke in Planung und Bau





Die einsamen Strände und schöne Picknickplätze bleiben einem lange in Erinnerung (links). – In einem reizvollen Wechsel wandert man der Küste mal oben, mal unten entlang (unten).



geometrisch angeordnete Wege ab, die die weißblauen Häuser mit ihren terrakottafarbenen Ziegeldächern einrahmen.

Der Grund, hierher zu reisen, ist der weiße Sandstrand, den eine wildromantische Steilküste einrahmt. Wir schultern die Rucksäcke, laufen mit leichtem Gepäck gen Süden. Rechts der Atlantik, links die tief stehende Morgensonne. Der Wind streicht sanft über die Haut. Unter den Schuhen gibt der Sand nach. Der Weg, dem wir in der nächsten Woche folgen, heißt Rota Vicentina.

Leading Quality Trails – Best of Europe

Hier an der Küste haben Fischer seit Jahrhunderten Pfade ausgetreten. Daher kommt der portugiesische Name: »Trilho dos Pescadores – Fischerpfad«. In der Region Alentejo hat man 450 Kilometer Routen markiert. Durch das Hinterland führt der »Historische Weg«. Zusammen mit dem Fischertrail bilden sie das Wegenetz Rota Vicentina. 2016 zeichnete es die Europäische Wandervereinigung mit dem Titel »Leading Quality Trails – Best of Europe« aus. Seitdem schmückt sich die Gegend mit einem der gepflegtesten Wanderwege Europas.

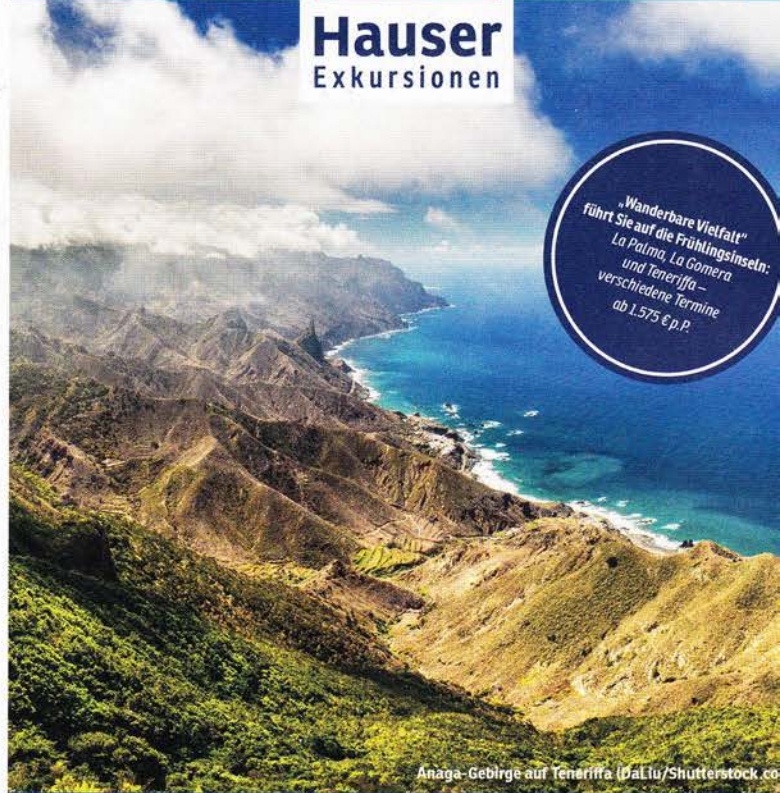
Dass dies nicht nur auf dem Papier so ist, zeigt unsere erste Etappe. Den Routenprüfern gefiel bestimmt die Abwechslung des Fischerpfads. Zunächst handelt sich der Weg in 30 Metern Höhe an den Klippen entlang. Dann löst er sich in einem Sandstrand auf, um nach 500 Metern zum Forte de Nossa Senhora Do Queimado hin anzusteigen. Auf und ab, rechts und links – so vergehen die Stunden.

Wir balancieren auf Trittsteinen durch Bäche, die jetzt im September nur wenig Wasser führen und atmen in den Kiefernwäldern den Wohlgeruch der Nadeln ein. Ab und zu kommen Wanderer entgegen. Stets grüßt man sich. Alle haben ein Lächeln im Gesicht. Klar, bei dieser Aussicht. Hinter jeder Hügelkuppe, hinter jeder Wegbiegung öffnet sich ein neuer Traumblick.

Das Hochgefühl bleibt bis Mittag. Dann versinken die Beine in einem sandigen Weg. Die Schritte kosten jetzt richtig Kraft. Zudem dringen die Körner in die Schuhe, hängen in den Socken fest, scheuern die Haut auf. Nun wäre eine Pause recht. Doch weit und breit kein Dorf in Sicht, kein Restaurant, keine Bar.

Meer, Himmel, Stille

Zwischen São Torpes im Norden und dem Cabo de São Vicente bewahrt Portugal die Natur im Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. Seine 75.000 Hektar entsprechen der Fläche von Hamburg. Während dort rund 1,8 Millionen Menschen wohnen, sind es hier in der Region Alentejo Li-



„Wanderbare Vielfalt“ führt Sie auf die Frühlinginseln: La Palma, La Gomera und Teneriffa – verschiedene Termine ab 1.575 € p.P.

Anaga-Gebirge auf Teneriffa (p.d.liu/Shutterstock.com)

Slow Trekking in Spanien

Wanderreise in die schönsten Nationalparks der größten Kanareninsel

Teneriffa - Mondlandschaft und Tropengarten

↑ bis 1.400 Hm, ↓ bis 1.250 Hm



Verschiedene Termine ab € 1.575,- p.P.
(8 Tage, 7 - 15 Teilnehmer)

Highlights

- Wanderungen: 4x moderat (4 - 5 Std.), 1x mittelschwer (6 - 7 Std.)
- 6-stündige Besteigung des Pico de Teide (3.718 m)
- Vom Gipfel des Guajara zur Mondlandschaft Paisaje Lunar absteigen
- Durch die berühmte Masca-Schlucht bis zur Küste wandern
- Den dichten Lorbeerwald im Anaga-Gebirge durchqueren
- Dem panoramareichen Küstenpfad entlang der Steilküste nach Taganana folgen
- An der Küste und mitten in den Bergen komfortabel übernachten

Lust auf mehr?

Buchung und persönliche Beratung
www.hauser-exkursionen.de · 089/23 50 06 - 0



JETZT ABONNEN

trekking-Magazin **FREI HAUS**. Jetzt Abonnement bestellen

FASZINATION **OUTDOOR** ERLEBEN

PRÄMIE
zur Wahl!



1 | Hydro Flask Flex Cap Wide Mouth 18 oz (532 ml)

Die doppelwandigen, vakuumisolierte Hydro Flask Wide Mouth sorgt dank hochwertigem 18/8 Lebensmitteledestahl für puren, unverfälschten Geschmack und hält die Temperatur Ihres Lieblingsgetränks bis zu 24 Stunden lang eisgekühlt bzw. bis zu 6 Stunden lang schön heiß. Farbe Lava.
UVP des Herstellers: 34,95 €



2 | AMAZONAS Hängematte Adventure Hammock

Die leichteste Hängematte der Welt von AMAZONAS. Ultra-Light Revolution: Die Ultraleicht-Hängematte »Adventure Hammock« von AMAZONAS ist mit nur 180 Gramm extrem leicht. Sie wird aus extra stabilem, atmungsaktivem, hautfreundlichem Ripstop-Nylon-Material gefertigt. Extrem klein verpackbar. Äußerst robust, bei einer Belastbarkeit von bis zu 150 kg. Liegefläche: ca. 275 x 140 cm. (Zuzahlung 15 €)
UVP des Herstellers: 49,00 €



3 | **NEU** BlenderBottle Pro32 Tritan 32oz / 940ml

Nie wieder riecht dein Shaker nach dem letzten Shake, dank dem einzigartigen Material Eastman Tritan. Der BlenderBottle Pro32 profitiert von unserer Erfahrung mit seinem großen Bruder dem Pro45, sowie dem leistungsstarken Sportmixer. Er kombiniert die Vorzüge vom Material des Sportmixers und den Features des Pro45. Farbe Black.
UVP des Herstellers: 15,99 €



4 | **BALLISTOL** Pluvonin Imprägnierung mit Funktion

Mit dem Imprägnierspray Pluvonin hat BALLISTOL ein Produkt im Programm, das für alle Natur- und Kunstfasern, Leder sowie Wildleder bestens geeignet ist. Es imprägniert und überzeugt durch einfachste Handhabung. Einfach aus 20 bis 30 cm Entfernung Schuhe, Jacke oder Mantel besprühen, kurz ablüften lassen – fertig!
UVP des Herstellers: 4,39 €



5 | Light Trek Automatic Regenschirm

Extra leichtes, extrem robustes Polyester-Gewebe mit Teflon-Beschichtung und Doppelnähten zwischen den Segmenten. Extrem belastbares Auf/Zu-Automatik-Gestell mit gehärtetem Aluminium/Metall-Profil-Schaft. Handsympathischer Hartschaumgriff mit integriertem Kompass. Jeder Schirm hat eine robuste Nylon-Hülle und Fixierschleufe zum Tragen am Rucksack oder Gürtel sowie einen Aluminium-Karabiner als weitere alternative Befestigung. Farben Orange, Marine und Schwarz. (Zuzahlung 5 €)
UVP des Herstellers: 41,90 €



6 | Deejo Taschenmesser **EARTH TOPOGRAPHIE**

Bei der Kollektion EARTH ergänzt Deejo sein Programm um Leichtgewichtstaschenmesser mit Motiven aus Natur und Outdoor. Das Modell TOPOGRAPHIE zeigt stylische Höhenlinien als Outdoor-Symbolik. Das Messer ist 37 Gramm leicht und verfügt über eine Klinge aus AISI 420-Stahl. Das Messer verwendet als Basis das komplett aus Edelstahl gefertigte Modell. Per Liner-Lock wird die 9,5 cm lange Klinge sicher arretiert. Das Messer wird mit einem Gürtelklipp sowie einem Mikrofaser-Etui in der typischen Deejo-Magnetbox geliefert. (Zuzahlung 25 €)
UVP des Herstellers: 49,90 €