

# HAUS & MARKT

DAS HAUSBESITZER-MAGAZIN FÜR OLDENBURG

www.hausundmarkt.de | Oldenburg | 7. Jahrgang | September 2017 | Nr. 4

## Ganzjähriger Begleiter

Glashaus – geschlossen  
oder geöffnet

Gewinnen  
Sie den Eintritt für  
einen Familien-  
Messe-Tag  
Seite 33





Noch die letzten warmen Tage draußen genießen lassen sich in einer Hängematte. Luxus pur für den heimischen Garten verspricht die „bequemste Hängematte der Welt“: Fat Hammock taupe, gefertigt aus extra hochwertigem, wetterfestem und weichem Material. FOTO: AMAZONAS®

## Schlaf- und Ruhestätte mit langer Tradition

In der Hängematte schaukelt man hierzulande meist an einem warmen Sommernachmittag zwischen zwei Bäumen – einfach, um sich zu entspannen, zu lesen oder um Musik zu hören. Die Hängematte ist aber nicht nur ein Schmuckstück in jedem Garten, sondern wird auch gern im Haus installiert. In Brasilien werden Hängematten nach wie vor als Bett benutzt. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, gibt es eine spezielle Liegetechnik: Ein echter

Brasilianer liegt nicht längs, sondern diagonal in der Hängematte. Dadurch bleibt der Rücken gerade – man kann stundenlang bequem und entspannt in der Hängematte liegen. Brasilianische AMAZONAS®-Hängematten werden auch heute noch zu einem großen Teil in traditioneller Handarbeit hergestellt.

**Web Wegweiser** [www.amazonas.eu](http://www.amazonas.eu)

## Aktionstage für Bauherren und Sanierer

Bauherren und Modernisierer sind eingeladen, sich am 16. September 2017 vor Ort von den vielfältigen Ideen für den privaten Gesundbrunnen in den eigenen vier Wänden inspirieren zu lassen. Dann findet nämlich bereits zum 13. Mal der bundesweite „Tag des Bades“, dessen Botschafterin wieder Franziska van Almsick ist, in den Ausstellungen des Sanitärfachgroßhandels und -fachhandwerks statt. Eine Teilnehmer-Übersicht gibt es unter [www.tagdesbades.de](http://www.tagdesbades.de). Zwei Wochen später, am Samstag, 30. Septem-

ber 2017, folgt zum 18. Mal der von der Arbeitsgemeinschaft „Die Moderne Küche e. V. (AMK)“ ins Leben gerufene bundesweite „Tag der Küche“. Bei den teilnehmenden Küchenfachhändlern, Küchenstudios und Möbelhändlern mit Küchenfachabteilungen gibt es viel Neues zu sehen. Die Händlerliste ist unter [www.tag-der-kueche.de](http://www.tag-der-kueche.de) zu finden.

**Web Wegweiser** [www.tagdesbades.de](http://www.tagdesbades.de), [www.tag-der-kueche.de](http://www.tag-der-kueche.de)



Effizienzhaustage 2017: Planer und Bauträger erläutern am 13. und 14. Oktober 2017 direkt am Objekt und zum Anfassen übliche Dämmstandards, Haustechnik, Kosten und Fördermittel.

FOTO: STADT OLDENBURG

## Praxisbeispiele zum Ansehen

Angesichts steigender Energiepreise wünschen sich viele zukünftige Bauherrinnen und Bauherren nicht nur ein schönes, sondern auch ein sparsames neues Haus. Der Markt ist allerdings oftmals verwirrend: Im Angesicht von Mindest- und Förderstandards, einem weiten Feld an Dämmmaterialien und neuer Haustechnik wie Wärmepumpen und Lüftungsanlagen brauchen Bauherren gute Entscheidungsgrundlagen. Gerade hier kursiert aber leider viel Halbwissen – zum Beispiel auch im Internet. In Oldenburg gibt es erfreulicher Weise seit Jahren eine Kultur des effizienten Bauens, und zahl-

reiche Bauherren, Planer, Handwerker, Bauträger und Medien engagieren sich in diesem Bereich. Einmal im Jahr bringt Klima(+)-Oldenburg erfahrene Bauherren und zukünftige Bauherren vor Ort zusammen und zeigt Effizienzhäuser in der Praxis.

**Weitere Informationen** Objekte, Termine und weitere Information sind unter [www.klimaplus-oldenburg.de](http://www.klimaplus-oldenburg.de) oder Telefon 235-3089 zu bekommen. Einen Fachvortrag: Das Effizienzhaus Plus von Lars Beckmannshagen (ZEBAU Hamburg), gibt es am Montag, 16.10.2017, 18:00 Uhr, Alte Fleiwa 1 in Oldenburg.