

A close-up portrait of Sylvie Meis, a woman with long, wavy brown hair, smiling warmly. She is wearing large, ornate, multi-colored earrings. The background is a soft, out-of-focus grey.

aktiv+

leben, fit sein & genießen
Ausgabe 3/2016

Sylvie Meis exklusiv
„So ging es mir nach dem
Krebs“

**KKH Gesundheits-
programme**
Besser leben mit Diabetes

ERNÄHRUNG

Was dürfen wir noch essen?

Mehr Vertrauen in den
gesunden Menschenverstand

www.kkh.de/aktivplus

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

Heiter bis sonnig: Der Sommer ist da!

Warmer Sonnenschein, lange Nachmittage im Garten und selbstgepflücktes Obst: So präsentiert sich der Sommer von seiner schönsten Seite. Wir verlosen bei „Spiel & Spaß“ drei tolle Gewinne für diese Jahreszeit. Machen Sie mit!

Anzeige

Einfach losrollern

Sportlich-modern und edel lässt sich der Sommer mit Schwung genießen.

Mit dem Scooter Big Wheel RX Pro 205 von Hudora kommen Sie schnell und elegant ans Ziel. Der brandneue Scooter aus leichtem Aluminium hat ein extra-tiefes Trittbrett, das ein komfortableres Fahren ermöglicht.

Reflektoren an Lenker und Trittbrett sorgen für die nötige Sicherheit.

Und rechtzeitig zur Fußball-Europameisterschaft gibt es den Scooter als Special-EM-Edition in Schwarz, Rot, Gold und mit vier Weltmeister-Sternen.

www.hudora.de



Leckere Vitamine

In den Sommermonaten werden wir reichlich mit köstlichen Früchten verwöhnt. Warum nicht mal selbst einen Saft oder Smoothie daraus machen?

Mit dem 3-in-1-Entsafter von Russell Hobbs ist das Entsaften, Auspressen und Mixen kinderleicht. Durch die drei unterschiedlichen Aufsätze lassen sich immer wieder neue Kreationen herstellen.

So schmecken Vitamine richtig gut! Die Aufsätze sind leicht abnehmbar und können in der Spülmaschine gereinigt werden.

www.russellhobbs.com



Für die ganze Familie

An einem schattigen Plätzchen die Seele baumeln lassen: So lassen sich auch tropische Temperaturen ganz entspannt aushalten.

Besonders gut geht das in einer Hängematte wie der Amazonas Paradiso. Auf einer Liegefläche von 250 x 175 cm findet die ganze Familie Platz. 5.000 Fäden wurden hier in Handarbeit verwoben, dadurch ist die Hängematte gleichzeitig stabil und superweich. Es gibt sie in sechs Designs, und zu jeder Hängematte gehört eine farblich passende Tragetasche.

www.amazonas.eu



GES

Gesponsert von: Hudora • Amazonas • Russell Hobbs

AKTIV+ GEWINNEN

Wir verlosen: 1 Hudora Scooter Big Wheel RX Pro 205 EM Edition im Wert von ca. 109 Euro. | 1 Hängematte Paradiso von Amazonas Hängematten im Wert von ca. 96,60 Euro. | 1 Mal den 3 in 1 Ultimativen Entsafter von Russell Hobbs im Wert von ca. 160 Euro.

Teilnehmen an unseren Gewinnspielen können Sie unter: www.kkh.de/aktivplus